**SỬ DỤNG MÁY TÍNH CẦM TAY**

**Nhóm**……………………………….. **Lớp**……………..

**PHIẾU HỌC TẬP SỐ 1**

**Đọc thông tin ở Hoạt động 1 (trang 57, BH STEM 5) và trả lời câu hỏi:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu hỏi** | **Trả lời** |
| Tổ chức Y tế Thế giới đã khuyến cáo trung bình một người trưởng thành nên tiêu thụ khoảng bao nhiêu gam muối mỗi ngày? | ………………….……………. |
| Trung bình một tháng (30 ngày) một người Việt Nam đã tiêu thụ khoảng bao nhiêu gam muối? | ………………….……………. |
| So với khuyến cáo thì lượng muối tiêu thụ đó đã vượt bao nhiêu gam? | ………………….……………. |

**PHIẾU HỌC TẬP SỐ 2**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. Sử dụng máy tính cầm tay thực hiện các phép tính sau:**   |  |  | | --- | --- | | **Phép tính** | **Kết quả** | | 297 + 989 | …………..……… | | 7 689 – 1 989 | …………..……… | | 345 x 678 | …………..……… | | 222 598 : 34 | …………..……… | | Tỉ số phần trăm của 8 và 50 | …………..……… | | 36% của 88 | …………..……… | | **2. Viết một phép tính cộng, trừ, nhân, chia hai số bất kì rồi đố bạn sử dụng máy tính cầm tay tìm kết quả.**   |  |  | | --- | --- | | **Phép tính** | **Kết quả** | | ………………………..……… | …………..……… | | ………………………..……… | …………..……… | | ………………..……..……… | …………..……… | | ………………..……..……… | …………..……… | |
| **3.** **Viết hai số bất kì rồi đố bạn sử dụng máy tính tìm tỉ số phần trăm của hai số đó (kết quả lấy đến 4 chữ số ở phần thập phân).**  ………………………………………………………………………………………………………………………………………. | |

**PHIẾU HỌC TẬP SỐ 3**

**1. Sử dụng máy tính cầm tay thực hiện giải bài tập ở phần d, Hoạt động 3 (trang 59) và điền kết quả vào bảng sau.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Củ lạc (kg) | 100 | 82 | 164 | 238 | 12 |
| Hạt lạc (kg) | 65 | …………..…… | …………..…… | …………..…… | …………..…… |

**2. Đọc thông tin ở phần e, Hoạt động 3 (trang 59, 60) và thực hiện tính lượng natri trong thức ăn bạn Hiền đã ăn là bao nhiêu gam?**

……………………………………………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………………………….

**PHIẾU HỌC TẬP SỐ 4**

**1. Ý tưởng thực đơn:** …………………………………………….……………………………………………

**2.** **Đề xuất món ăn cho các bữa ăn và tính toán lượng muối theo khuyến cáo.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | **Bữa tối** | |
| **Món ăn** | **Lượng muối** | **Món ăn** | **Lượng muối** | **Món ăn** | **Lượng muối** |
| …………………..……  …………………..……  …………………..……  …………………..…… | ………….  ………….  ………….  …………. | …………………..……  …………………..……  …………………..……  …………………..…… | ………….  ………….  ………….  …………. | …………………..……  …………………..……  …………………..……  …………………..…… | ………….  ………….  ………….  …………. |

**3. Tính tổng lượng muối dùng cho một ngày.**

…………………………………………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………………………….…